



## FR. 11.10.2019, 17:30 UHR

# GEBURTSREFLEX

... auslösen *oder* nur nicht verhindern?

Du fragst Dich "Mit welchen **Rahmenbedingungen** kann ich meinen **Geburtsverlauf positiv beeinflussen?**", "Wie kann mir meine GeburtsbegleiterIn eine aktive **Hilfe unter der Geburt** sein?", "Welchen **Einfluss** hat unser autonomes Nervensystem auf den **reibungslosen Ablauf** einer Geburt?"

Ein Vortrag, **gehirn-gerecht** gestaltet, der zur Selbstreflexion einlädt. Prüfe mit einfachen Übungen, wie gut du schon auf die Geburt und den **besonderen Zustand**, in dem du dich befindest, vorbereitet bist. Finde heraus, wie die Wiederentdeckung unserer Säugetiernatur Dir **unabhängig vom Geburtsort** zu einer **leichteren Geburt** verhelfen kann.

**Luise Fiedler**, Mutter und Geburtsberaterin, teilt mit Euch ihr **Erfahrungswissen** aus ihrer ungeplanten Alleingeburt, die sie dazu veranlasste dem Phänomen Geburtsreflex auf den Grund zu gehen.

Der Dresdner Verein »**Gut ins Leben e.V.**« begleitet (werdende) Eltern auf Ihrem Weg zu gut informierten Entscheidungen bezüglich **Schwangerschaftsfürsorge, Geburts- und Wochenbettgestaltung**.



Für Schwangere,  
GeburtsbegleiterInnen &  
Paare mit Kinderwunsch

Wie die Wiederentdeckung  
unserer Säugetiernatur zu  
einer leichteren Geburt  
verhilft

Neueste  
neurowissenschaftliche  
Forschung gepaart mit  
Erfahrungswissen

Für eine friedliche &  
selbstbestimmte  
Geburt!

**GUT INS LEBEN e.V.**  
**HebammenHaus**

Louisenstraße 75  
01099 Dresden

[www.gut-ins-leben.de](http://www.gut-ins-leben.de)

Fr. 11. Okt. 2019, 17:30 - 19 Uhr

Spendenempfehlung: 5 €

Nur 22 Plätze - Bitte anmelden:

[anmeldung@gut-ins-leben.de](mailto:anmeldung@gut-ins-leben.de)

„Ich freue mich nun auf die  
Geburt!“

*Schwangere, kurz vor der ersten Geburt*

„Du hast mir zwei tolle Begriffe  
geschenkt, wie „Geborgenheits-  
intervention“, die ich künftig in  
meinen eigenen  
Geburtsvorbereitungskursen  
verwenden möchte.

*Hebamme & Mutter einer Tochter*